

# Prüfungsangst

Ein paar Prüflinge  
Stellen sich vor...

# Tina

Kein realer Fall  
Dient als Beispiel  
Und deckt nur einige  
Symptome ab



© lu-photo - Fotolia.com

## Lernt seit 3 Wochen Tag und Nacht...

# Tina´s Mittel – Wichtige Symptome

- - **Völlig erschöpft**
- - **Hirnmüdigkeit**
- - **Kann auch nicht mehr schlafen**
- - **Erschöpfung auf der der geistigen Ebene**
- - **Körperliche Anstrengung AGG**
- **Brennendes Gefühl**
- **Hitze wird nicht vertragen, Kälte bessert**



© photo –  
Fotolia.com

# Albert

Kein realer Fall  
Dient als Beispiel  
Und deckt nur einige  
Symptome ab

Hatte schon mal einen  
völligen Blackout...

chriskuddlzweisam - Fotolia.com



# Alberts Mittel – Wichtige Symptome

- Mangel an Selbstvertrauen
- Versucht sich zu beweisen
- Gewissensdruck richtig handeln zu müssen
- Gefühl der Abspaltung
  - Von der Familie, der Gesellschaft
- Zwei Willen – einer gut einer schlecht
- Plötzlicher Gedächtnisverlust
- Essen bessert
- Empfindung von einem Band und Reifen um die Körperteile
- Fluchen



chriskuddlzweisam - Fotolia.com

# Markus

Kein realer Fall  
Dient als Beispiel  
Und deckt nur einige  
Symptome ab



© Klaus Epele - Fotolia.com

Für mich ist das  
eigentlich doch kein Problem!

# Markus Mittel – Wichtige Symptome

- Extremer Mangel an Selbstbewusstsein
- Kompensatorisch überhebliches Verhalten
- Scheut Verantwortung
- Aufgeblasenes Ego
- Blähungen, voller Gase
- Verlangen nach Süßigkeiten
- Schnell satt, aber nachts Hunger



© Klaus Eppeler - Fotolia.com

# Paula

Kein realer Fall  
Dient als Beispiel  
Und deckt nur einige  
Symptome ab



Mündliche Prüfungen  
waren schon immer eine Katastrophe

© Alexander Oshvintsev  
Patolia.com



# Paulas Mittel – Wichtige Symptome

- Mangel an Selbstvertrauen
- Gewissenhaft, insb. Bezügl Kleinigkeiten
- Geistig überarbeitet
- Schamhaft, schüchtern, sanft mit innerem Widerstand
- Bedürfnis nach Anerkennung
- Es geht um das Image
- Angst vor Nadeln
- Leichtes Schwitzen der Hände, Füße, am Kopf
- Sehr frostig, leicht erkältet

© Alexander Oshvintsev –  
Fotolia.com



# Sabine

Kein realer Fall  
Dient als Beispiel  
Und deckt nur einige  
Symptome ab



Benjamin Thorn – Fotolia.com

## Ist schon ganz zittrig ...

# Sabines Mittel – Wichtige Symptome

- Zittern
- Schlimmer durch Emotionen
- Furcht die Beherrschung zu verlieren
- Schwere der Beine, der Lider
- Erwartungsspannung führt zu Durchfall
- Kopfschmerzen mit Sehstörungen
- Harnentleerung bessert die Kopfschmerzen



© Benjamin Thorn - Fotolia.com

# Natascha

Kein realer Fall  
Dient als Beispiel  
Und deckt nur einige  
Symptome ab



© olly - Fotolia.com

## Wird nicht hingehen...

e-Vidia Live Online Lernen  
[www.liveonlineschule.de](http://www.liveonlineschule.de)

# Nataschas Mittel – Wichtige Symptome

- Impulsiv, Phobien
- Irrationale Motive für Handlungen
- Angst wegen überspannter Phantasien
- Eilig und hastig
- Leicht zu beeindrucken
- Durchfall durch Erwartungsspannung
- Verlangen nach Süßem
- Sehr warm – Verlangen nach frischer Luft
- Lautes Auftoßen, Flatulenz, wie ein Maschinengewehr



© olly - Fotolia.com